

## Ensino Fundamental 1

### Higiene pessoal

#### Conceitos básicos de higiene

Este plano de aula foi elaborado por participantes do programa Educonex@o, que forma professores para o uso de tecnologias digitais no processo de ensino e aprendizagem.

#### Disciplinas/Áreas do Conhecimento:

Ciências, Saúde e Língua portuguesa.

#### Competência(s) / Objetivo(s) de Aprendizagem

- Perceber a importância dos hábitos de higiene pessoal;
- Desenvolver independência para manter sua higiene pessoal;
- Refletir sobre as suas ações diárias em relação a sua saúde;
- Identificar a necessidade de contribuir para manter seu ambiente familiar e escolar organizado e limpo, valorizando as atitudes relacionadas com o bem estar individual e coletivo;
- Estimular para a prática correta de tomar banho, escovar os dentes, cortar as unhas e cabelos;
- Valorizar a cooperação nas atividades realizadas como forma de aprendizagem.

#### Conteúdos:

- Os bons hábitos de higiene pessoal: não devemos compartilhar itens de higiene pessoal como escovas de dente, sabonete, creme dental e cosméticos com outras pessoas, pois pode transmitir infecções; evitar colocar as mãos sujas nos olhos, nariz e boca; tomar banho diariamente, se possível usar um sabonete antibactericida para remover os germes; após o banho, secar bem pele, dobras e dedos dos pés; usar roupas limpas todos os dias; escovar os dentes após as refeições e antes de dormir; lavar as mãos antes das refeições, depois de ir ao banheiro e na hora do lanche; cortar as suas unhas e mante-las limpas; não andar descalço.
- Os bons hábitos de higiene coletiva: dar descarga e tampar o vaso sanitário após usá-lo.

#### Palavras Chave:

Higiene pessoal; saúde; qualidade de vida.

## Para Organizar o seu Trabalho e Saber Mais

1. A canção “chuveiro, chuveiro” da dupla Patati e Patatá que apresenta hábitos de higiene, a canção pode ser conhecida no link <https://www.youtube.com/watch?v=K0CqB737kj8>
2. Contar a história do livro infantil “Vamos escovar os dentes” da autora Beatriz Matiotti Odriozo.  
  
SINOPSE: De forma lúdica, por meio de frases curtas e textos rimados, o livro estimula a criança a escovar os dentes.
3. Assistir ao vídeo “higiene e saúde” de Roberval Coelho que pode ser encontrado no link <https://www.youtube.com/watch?v=Z7WP9KJrkvM>

## Proposta de Trabalho

Antes de iniciar, consulte os links sugeridos na área Para Organizar o seu Trabalho e Saber Mais

### 1ª Etapa: Apresentação da música

Como forma de introdução ao conteúdo que será trabalhado, será apresentada uma música que está de acordo com o tema Higiene pessoal. Dessa forma os educandos, de forma lúdica, se familiarizarão com conceitos básicos de higiene pessoal.

### 2ª Etapa: Roda de conversa sobre a música

Após a música, pode-se conversar com os alunos sobre os seus conhecimentos prévios acerca do assunto em questão:

- O que vocês entendem por higiene pessoal?
- Qual a importância de tomar banho todos os dias?
- Quais as consequências de não tomarmos banho diariamente?
- Quais outros hábitos de higiene que vocês conhecem?

Essa roda de conversa servirá para que os alunos exponham seus conhecimentos prévios sobre higiene pessoal, e para que o educador verifique por meio da conversa os conhecimentos adquiridos.

### 3º Etapa: Exibição de vídeo

Assistir ao vídeo “higiene e saúde” proporcionará as crianças um meio assimilar os conteúdos de forma lúdica e educativa, reforçando a importância de preservar hábitos de higiene pessoal no cotidiano.

### 4º Etapa: Produção de História em Quadrinhos

Após todas as etapas os alunos produzirão uma história em quadrinhos, cujo métodos de produção trabalhados em aulas anteriores, que vislumbrará todos os conhecimentos adquiridos durante a aula.

#### Plano de aula:

Profa. Andréa Luiza dos Santos Silva [dealusilva@gmail.com](mailto:dealusilva@gmail.com)

Profa. Niquelle Leite Torres [niquelleleite@hotmail.com](mailto:niquelleleite@hotmail.com)

Prof. Fernando José dos Santos Júnior

NCE Aracaju