



ASUME

Superação por meu país

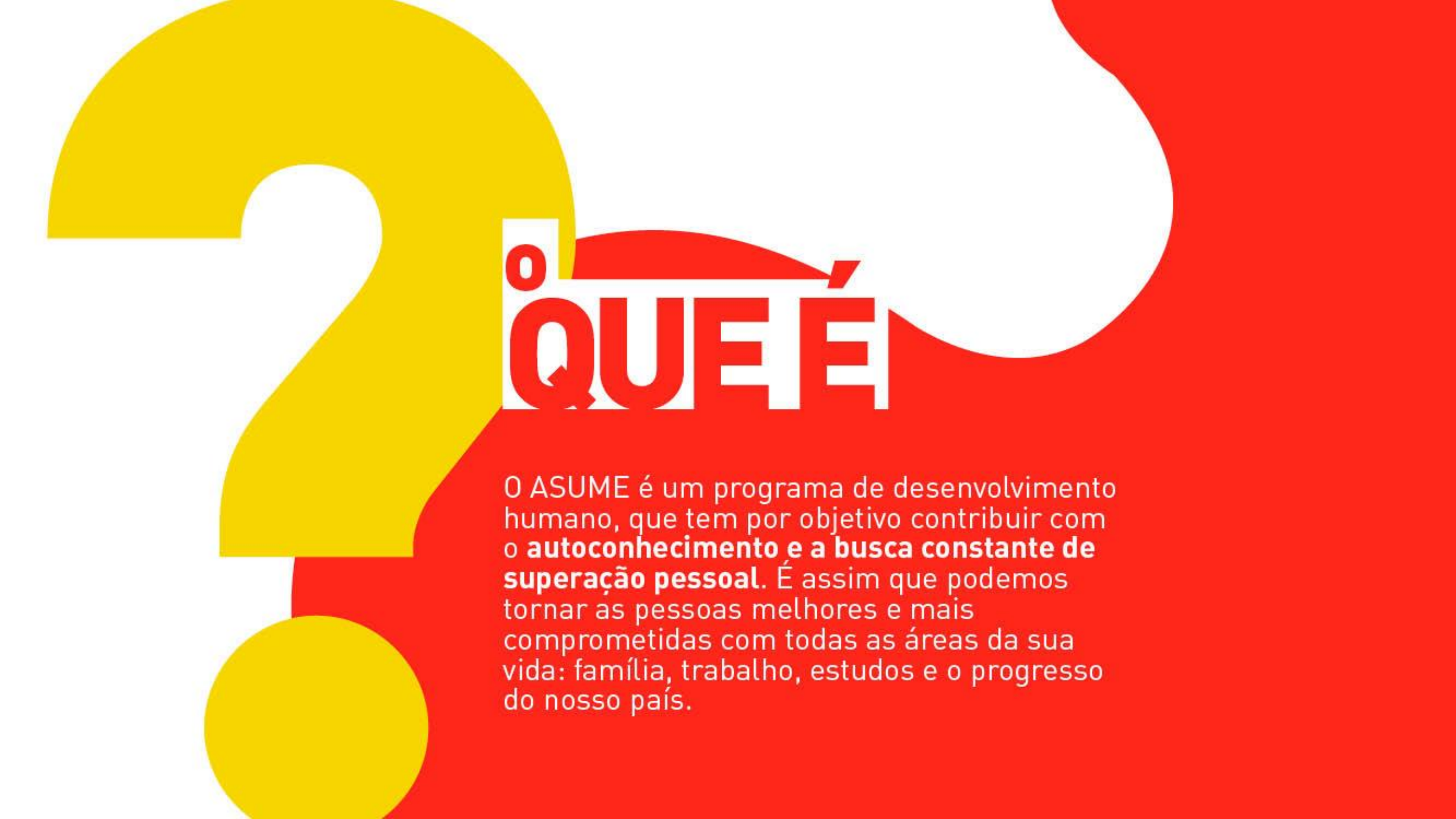
Instituto
Claro

felicidade

É UMA ATITUDE!

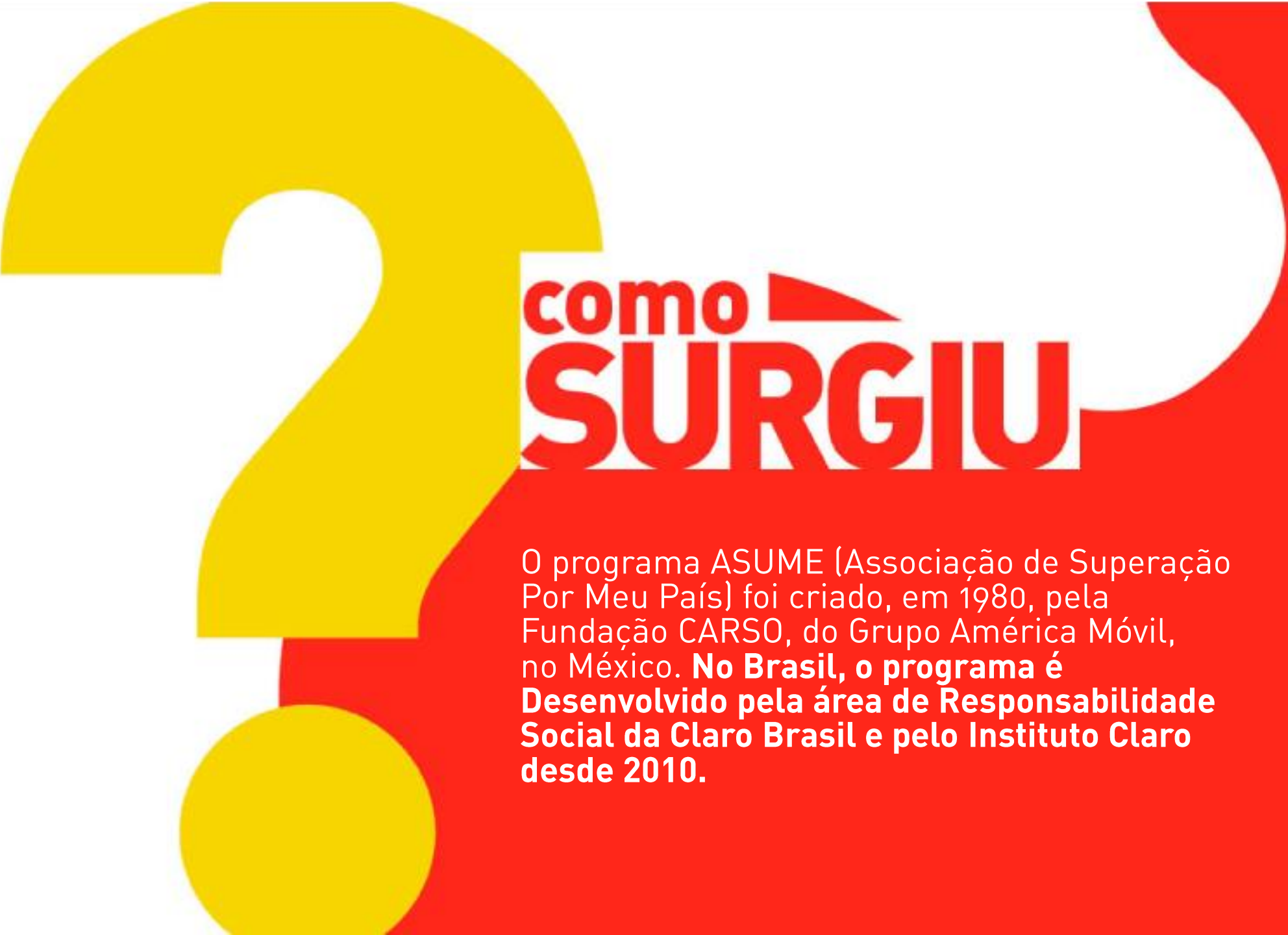
Não há felicidade se não há paz interior. Temos que ter convicção para seguir. Ter congruência entre o que pensamos e o que vivemos. É um processo de construção de significados e valores (...) que podem alavancar seu desenvolvimento e o desenvolvimento de um país.

Soumaya Slim, Idealizadora do ASUME



O QUE É

O ASUME é um programa de desenvolvimento humano, que tem por objetivo contribuir com o **autoconhecimento e a busca constante de superação pessoal**. É assim que podemos tornar as pessoas melhores e mais comprometidas com todas as áreas da sua vida: família, trabalho, estudos e o progresso do nosso país.



como **SURGIU**

O programa ASUME (Associação de Superação Por Meu País) foi criado, em 1980, pela Fundação CARSO, do Grupo América Móvil, no México. **No Brasil, o programa é Desenvolvido pela área de Responsabilidade Social da Claro Brasil e pelo Instituto Claro desde 2010.**

A thin yellow line starts from the top center, curves down and to the right, then loops back to the right edge of the frame.

benefícios

DO ASUME



**Fortalecer
a autoestima e o
autoconhecimento**

**Aprimorar
habilidades sociais
e as relações
interpessoais**





**Gerar reflexão
e novas visões
de mundo**

COMO funciona?



PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é válido para formato curtos).

COMO funciona?



PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é válido para formato curtos).

COMO funciona?



PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é válido para formato curtos).

COMO funciona?



PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é valido para formato curtos).



A S U M E

Superação por meu país

Realização:

Claro Brasil

Apoio:

Instituto
Claro