



**ASUME**

Superação por meu país

**Instituto**  
**Claro!**

# felicidade

**É UMA ATITUDE!**

Não há felicidade se não há paz interior. Temos que ter convicção para seguir. Ter congruência entre o que pensamos e o que vivemos. É um processo de construção de significados e valores (...) que podem alavancar seu desenvolvimento e o desenvolvimento de um país.

**Soumaya Slim, Idealizadora do ASUME**



# O QUE É

O ASUME é um programa de desenvolvimento humano, que tem por objetivo contribuir com o **autoconhecimento e a busca constante de superação pessoal**. É assim que podemos tornar as pessoas melhores e mais comprometidas com todas as áreas da sua vida: família, trabalho, estudos e o progresso do nosso país.



# como **SURGIU**

O programa ASUME (Associação de Superação Por Meu País) foi criado, em 1980, pela Fundação CARSO, do Grupo América Móvil, no México. **No Brasil, o programa é Desenvolvido pela área de Responsabilidade Social da Claro Brasil e pelo Instituto Claro desde 2010.**



A decorative yellow line starts from the top center, curves to the right, then loops back to the left, ending near the bottom right of the frame.

**benefícios**

**DO ASUME**



**Fortalecer  
a autoestima e o  
autoconhecimento**

**Aprimorar  
habilidades sociais  
e as relações  
interpessoais**







**Gerar reflexão  
e novas visões  
de mundo**



# COMO funciona?



## PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



## DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



## PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



## CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é valido para formato curtos).

# COMO funciona?



## PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



## DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



## PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



## CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é válido para formato curtos).

# COMO funciona?



## PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



## DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



## PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



## CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é válido para formato curtos).



# COMO funciona?



## PERIODICIDADE

26 encontros semanais de 1h para cada tema ou conforme formato do programa



## DURAÇÃO

Varia de acordo com a quantidade de encontros (jovens: média de 3 meses/adultos: média de 6 meses)



## PARTICIPANTES

3 a 4 facilitadores e 15 a 30 participantes por grupo



## CERTIFICADO

Para os participantes que tiverem 80% de assiduidade (não é valido para formato curtos).



**A S U M E**  
Superação por meu país

Realização:

**Claró-**Brasil

Apoio:

**Instituto**  
**Claró-**